

En god opstart i vuggestuen

Et stort skifte er på vej i jeres liv

Når barslen slutter, og jeres barn starter i vuggestue, oplever I forældre et identitetsskifte. I går fra at være barselsforældre til at være institutionsforældre, fra at være babyforældre til "tumlingeforældre" og fra at være forældre, der går hjemme til forældre, der arbejder. I forældre skal også vænne jer til at være en del af en ny verden med andre rytmer, logikker og koder. Det er derfor en potentielt sårbar periode.

Det fylder helt sikkert meget for jer, at jeres barn skal starte i vuggestue og jeres forventninger er store. Vi oplever at nogle børn er meget hurtige trygge i deres nye omgivelser, men vi oplever også at der for nogle børn kan gå flere måneder før det er trygt. Der findes ikke en formel for, hvor lang tid der skal til, før jeres barn er trygt.

Primær og sekundær tilknytning

Jeres barn er knyttet til jer som forældre, I er deres primære omsorgsgivere. I nogle tilfælde spiller fx bedsteforældre også en central rolle. Jeres barn knytter sig også til personalet i vuggestuen. Det kaldes sekundær tilknytning, og det er også en vigtig relation for barnet, som typisk tilbringer mange timer i dagtilbuddet.

Sådan får dit barn en god start i vuggestuen.

Velkomstsamtalen - Nysgerrighed på forældrenes perspektiver

Børn er forskellige og I forældre er forskellige, og derfor ser en god opstartsperiode ikke ens ud for alle familier. Opstarten skal planlægges ud fra den enkeltes families muligheder og behov og derfor har vi en velkomstsamtale med jer, inden jeres barn starter.

Vi skal have kendskab til og viden om jeres familie for at skabe en god opstart. Det er nødvendigt for os at kende jeres praktiske muligheder for fx at deltage i opstarten, men derudover skal vi også have indsigt i jeres familiesituation og jeres barns egenskaber, temperament, udvikling

I vil opleve at jeres barn pludselig knytter sig til andre voksne end jer og det kan være en sårbar situation for jer forældre at være i. Det er vigtigt at dit barn i starten, finder

tryghed hos mindst en af det pædagogiske personale, og hvis dit barn mærker at du også er tryk og rolig ved personalet, så er dit barn godt rustet til vuggestuelivet.

Sæt tid af til dit barns start i vuggestuen

Det er godt prioriteret at afsætte god tid i opstartsfasen. Mindst en uge hvor en forælder kan være til stede i vuggestuen eller til rådighed med kort varsel og dertil gerne stor fleksibilitet i uge 2.

Vi har ikke en fast køreplan for opstarten og det er som sagt meget individuelt hvad dit barns behov er. Men I skal regne med, at det bliver nogenlunde som følgende: De første par dage er I på besøg højst et par timer. Jeres barn bliver tryk ved rammerne og de nye voksne, mens du er der. Det er også her pædagogerne vil forsøge at skabe den første gode kontakt til jeres barn. I aftaler herefter med pædagogerne hvad det næste skridt skal være. Hvis det vurderes at jeres barn er klar til at være alene den tredje dag, prøves det af i et lille kort tidsrum. På den måde fortsætter I med at udvide jeres barns tid i vuggestuen.

Du skal være forberedt på, at dit barn kan reagere med meget store følelser i perioden for opstarten. Måske vil du opleve at barnet i højere grad vil være helt tæt på dig derhjemme. Det er hel fair og naturlig reaktion fra dit barn, som lige nu oplever en stor forandring.

Tal med pædagogerne om dine bekymringer

Det er ikke kun dit barn vi skal lære at kende. Det er i høj grad også jer forældre. Jo bedre vi kan kommunikere sammen, des bedre forudsætninger har vi, for at imødekomme jeres bekymringer. Så vent ikke med at dele dine tanker med pædagogerne, gør det lige når de opstår.

Det store farvel

At sige farvel til sit barn den første gang, kan være svært, det er vi helt klar over. Pædagogerne vil aftale med dig, hvordan I kan øve afskeden, så dit barn kan vænne sig til den og du synes det er en okay situation også selv om dit barn græder meget.

Den første gang du går er det i ganske kort tid, højst en halv time. Dit barn skal opleve at du kommer igen når I har sagt farvel. Når du kan se, at dit barn er optaget af samværet med en pædagog og ikke bliver ked af det, når du går eller kommer tilbage, vil barnet ofte være klar til, at du er væk i lidt længere tid. Dog oplever vi indimellem at et barn aldrig rigtig bliver glad for afskeden, men lige skal igennem at det er svært, før det kan vende sin opmærksomhed på det der sker i vuggestuen, og det er helt okay, bare vi som personale har en god kommunikation med jer forældre om det.

Når der kan tages afsked, er det en god idé ikke at trække afskeden ud. Det kan gøre dit barn endnu mere ked af det og gøre det sværere for dit barn at komme videre.

Hvis du har meget svært ved at tage afsked med dit barn, så kan det være, at barnets anden forælder eller en anden nær voksen kan tage over i den første tid.

Gå aldrig uden at sige farvel, men fortæl dit barn, at du går, hvad du skal, og hvornår du kommer tilbage. Det skaber tryghed for både jeres barn og for jer, når der er tydelige rammer ved aflevering og hentning. Det er rart og trygt, at I forældre ved, hvad I skal gøre, særligt i den første tid, hvor mange børn reagerer med gråd. Det er også rart for jer, at der prioriteres tid til, at personalet kan få at vide, hvordan barnet har haft det derhjemme. Hvis selve hentesituationen er kaotisk, kan overleveringen ske på telefon bagefter.

Vi anbefaler at når I har talt færdigt med personalet, så er det et naturligt opbrud og I tager hjem. På den måde lære jeres barn rytmen i sin dagligdag at kende.

Yndlingspædagogen

Vi ønsker at alle pædagoger skal være jeres yndlingspædagog. Vi forstår at den pædagog der er tættest på jer i opstarten, også bliver den pædagog I og jeres barn ofte knytter jer til. Og det er meget forståeligt men også meget sårbart. Vi vil ret hurtigt arbejde på, at dit barn bliver tryk ved alle de voksne på der er på stuen. Så når en af medarbejderne har fri, så påvirker det ikke dit barn, det er stadig trygt. I forældre, kan hjælpe meget her, ved at henvende jer positivt til alle pædagoger på stuen.

Mange forældre sætter pris på små opdateringer i løbet af dagen – særligt i opstartsfasen. Hvis det fx har været en svær aflevering, kan det skabe tryghed med en sms, når der er kommet ro på og vi vil gøre alt hvad vi kan for at sende små opdateringer, men det kan af og til smutte fordi vi har travlt. Vi håber på jeres forståelse for dette.

Aftalte samtaler

Nogen dage vil I opleve, at det kan være svært at finde tid til den gode snak fordi der er travlt. Men vi tilstræber at I får en lille beretning fra dagen med hjem hver dag. Hvis der er noget mere alvorligt, så aftal med os hvornår vi kan sætte os sammen og tale uden forstyrrelser. Vi kommer til at afholde en 3 måneders opfølgningssamtale for alle børn.

Traditioner

Vi glæder os til at præsentere alle vores traditioner for jer.

- Forældrekaffe på stuen mindst fire gange om året
- Bedsteforældredag
- Fastelavn for børn
- Sommerfest for børn og forældre
- Julefest for børn og forældre

Derudover holder vi to forældremøder om året. Vi har ligeledes et forældreråd, hvor der er valg hvert andet år.

Vi ser frem til at samarbejde med jer.